ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO DE CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 0 Fecha: Memo I2021039413-22/12/2021 Pagina: 1 de 1

Modalidad:	Fecha de ejecución:	8	8	2023

Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth - Suba

Eje de Atención: Estilo de vida Saludable

Línea de Atención: Buenas Practicas del Envejecimiento	Profesional a cargo: CRISTHAN VASQUEZ

Nombre de la actividad: Practicas de autocuidado (higiene oral, lavado de manos y aseo perineal)

DESARROLLO DEL TEMA:

OBJETIVO GENERAL:

Promover la adopción de prácticas de autocuidado personal entre las personas en situación de vulnerabilidad de calle, con énfasis en la higiene oral, lavado de manos y aseo perineal, con el fin de mejorar su salud y bienestar.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1.-Sensibilizar a las personas en situación de vulnerabilidad sobre la importancia del autocuidado personal y sus beneficios para la salud general.
2.-Enseñar técnicas adecuadas de higiene oral, incluyendo cepillado y uso de hilo dental, para prevenir problemas bucales y mantener una buena salud dental.
3.-Educar sobre la importancia del lavado de manos correcto y su papel en la prevención de enfermedades infecciosas, especialmente en entornos urbanos y de calle.
4.-Brindar información y apoyo en relación al aseo perineal y su impacto en la prevención de infecciones y molestias.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Inicialmente se realiza una charla sobre conceptos basicos de los temas y objetivos, seguidos de presentación sobre la importancia del autocuidado y su relación con la salud. Se da Historias reales y ejemplos que destaca los beneficios del autocuidado. Higiene Oral: Demostración práctica de la técnica de cepillado dental adecuada. Uso de espejos y cepillos de dientes para la práctica directa.
MOMENTO CENTRAL	Se propone pregunta abierta relacionada con la higiene personal para fomentar la participación y la reflexión. Por ejemplo: "¿Qué creen que es el autocuidado y cómo creen que puede beneficiarnos?" Taller de Higiene Oral: Al Introducir el tema de la higiene oral y su importancia, se realiza una demostración paso a paso del cepillado dental correcto. Taller de Lavado de Manos: Se explora la importancia del lavado de manos y su papel en la prevención de enfermedades. Mostramos cómo lavarse las manos adecuadamente utilizando agua y jabón. Proporciona oportunidades para que los participantes practiquen la técnica. Sesión de Aseo Perineal: Aborda el tema del aseo perineal de manera respetuosa y discreta. Se explica la importancia del aseo y cómo llevarlo a cabo de forma adecuada.
MOMENTO FINAL	Se recapitula los puntos clave de cada taller (higiene oral, lavado de manos, aseo perineal). se invita a los participantes a compartir sus impresiones y lo que han aprendido. Se abre un espacio para preguntas y respuestas, donde los participantes pueden aclarar dudas o hacer consultas adicionales. Compromiso Personal: Se anima a los participantes a comprometerse con la práctica del autocuidado en su vida diaria.

RECURSOS

Sillas Mesas Oximetro	tv Tensiometro Termometro

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Durante la actividad se aclaran dudas y signos de alarma. Se deja acentuado darle continuidad a lo aprendido y multiplicar información con el resto de usuarios

HOGARES SI A LA VIDA

CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO SAN JOSÉ NAZARETH - SUBA

FECHA:	**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:**	**RESPONSABLE:**
08/08/2023	Practicas de autocuidado (higiene oral, lavado de manos y aseo perineal)	Cristhian Vasquez Auxiliar de Enfermería









ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 1 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba **Fecha:** 08/08/2023 AM

Nombre del Responsable: Paola Navarro

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Movilizando Habilidades Potenciando Alfabetización digital	LINEA: Buenos Practicas Reconocimiento Auto Cuidado	LINEA: Movilizando Habilidades Capacidades y Potencialidades Alfabetización Digital (AMES)	LINEA:		
1	CC	19252647	Carlos Alfonso	Sanchez Sanchez	SI	SI	NO			
2	CC	19429612	Alberto	Sarabia	SI	SI	Si			
3	CC	5761587	Andres	Vanegas	SI	SI	NO			
4	CC	19100020	Luis Hernando	Beltran	SI	NO	Si			
5	CC	19131581	Jorge	Lozo	SI	NO	Si			
6	CC	83085404	Carlos	Chaparro Acero	SI	NO	NO			
7	CC	6088555	Luis Alcivo	Marin	SI	SI	NO			
8	CC	13252328	Isidro	Ramirez Gelez	SI	SI	NO			
9	CC	19118321	Jose Francisco	Rodriguez Romero	SI	SI	NO			
10	CC	19404034	Luis Eduardo	Gonzalez Sandoval	SI	NO	NO			
11	CC	19383083	Carlos Manuel	Alejo Cetina	SI	NO	NO			
12	CC	17094350	Roberto	Rincon Rodriguez	SI	NO	NO			
13	CC	17625009	Jesus Antonio	Gelacio Martinez	SI	SI	NO			
14	CC	19201796	Antonio	Castaño Quintero	SI	SI	Si			
15	CC	19223538	Victor Julio	Fonseca Robayo	SI	NO	Si			
16	CC	19245261	Alvaro	Villarreal Mejia	SI	SI	Si			

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL
FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 2 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Fecha: 08/08/2023 AM

Nombre del Responsable: Paola Navarro

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1 LINEA: Mullizando habilidades Alfabetización digital	ACTIVIDAD 2 LINEA: Bienestar Practicas Ejercicios de Practicas de Autocuidado	ACTIVIDAD 3 LINEA: Fortaleciendo habilidades capacidades y potencialidades Actividad Cultura Ciudadana	ACTIVIDAD 4 LINEA:		
17	CC	1700 [illegible] 880	Guillermo	Turriago Guzman	SI	SI	SI			
18	CC	1017609780	Jaider Angel	Mendoza Guerrero	SI	SI	NO			
19	CC	6155358	Isaac	Mosquera	SI	SI	NO			
20	CC	1111388277	Ernesto	Romero	SI	SI	SI			
21	CC	1010105637	Luis Alberto	Vanegas	SI	NO	SI			
22	CC	1022101000	Luis Alberto	Bohorquez Castiblanco	SI	NO	SI			
23	CC	1014148362	Jorge Alfredo	Higuera Rojas	SI	NO	SI			
24	CC	1016292921	Luis Alberto	Castillo	SI	SI	NO			
25	CC	16472452	Edilberto	Guapacha Valencia	SI	SI	NO			
26	CC	240130	Jose Noel	Alfonso	SI	NO	SI			
27	CC	2258522	Luis Ernesto	Bubadilla	SI	NO	SI			
28	CC	17110297	Carlos Julio	Pardo Lara	SI	SI	SI			
29	CC	1070609145	Carlos Arturo	Nemeque Diaz	SI	SI	SI			
30	CC	1042[illegible]872	Ariel	Alfonso Mendoza	SI	SI	NO			
31	CC	80269046	Manuel David	Beltran Barreto	SI	NO	NO		MANUEL B.	

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARIA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 3 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Fecha: 08/08/2023 AM

Nombre del Responsable: Paola Ucumbo

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Fortalecimiento Habilidades Personalidades Alfabetización digital	LINEA: Buenas Practicas Fortalecimiento Practicos de Autocuidado	LINEA: Fortalecimiento Habilidades Capacidades y potencialidades Actividad corto recreativo	LINEA:		
32	CC	396263	Jairo Alberto	Torres Escobar	SI	SI	SI			
33	CC	17036104	Luis Hernando	Ruiz castro	SI	SI	SI			
34	CC	19337447	Luis Eduardo	Lopez Lopez	SI	SI	NO			
35	CC	19271084	Luis Alfonso	Perez Espinosa	SI	SI	NO			
36	CC	19227230	Jorge Enrique	Duarte Jimenez	SI	NO	NO			
37	CC	79177949	Miguel Enrique	Sierra Molina	SI	NO	NO			
38	CC	19154343	Segundo Anibal	Fonseca Acuña	SI	NO	SI			
39	CC	19041275	Arturo	Escobar Araque	SI	SI	SI			
40	CC	19214462	Carlos Eduardo	Torres Bermentos	SI	SI	SI			
41	CC	19234024	Jose Manuel	Ruiz Martinez	SI	SI	SI			
42	CC	79279491	Jorge Ernesto	Camargo Castro	SI	SI	NO			
43	CC	19262600	Juan	Cifuentes Diaz	SI	NO	NO			
44	CC	79052551	Luis Enrique	Ramos Sucha	SI	NO	NO			
45	CC									
46	CC									
47	CC									

Powered by CamScanner